

- Dezember 2025 bis November 2026
- LIVE Wochenenden am Wieserhof in Judenburg:
 - 13./14. Dezember 2025 - Wintersonnenwende
 - 21./22. März 2026 - Frühlingsbeginn
 - 20./21. Juni 2026 - Sommersonnenwende
 - 31.10. - 01. November 2026 - Samhain
- 8 Online Zoom Treffen & Telegram Gemeinschaft
- Vier bis 12 Teilnehmerinnen
- Balanceausgleich: 11x 202 € monatlich bzw. 2.222 €
- Infowebinare im Vorfeld:
 - Mittwoch, 15.10. - 19:19 Uhr
 - Montag, 27.10. - 19:19 Uhr
 - Sonntag, 09.11. - 09:09 Uhr
 - Link: www.herzverbunden-wir.at/einjahr fuer mich-webinar
- Nähere Infos & Anmeldung unter:
www.herzverbunden-wir.at/einjahr fuer mich



Stefanie & Barbara
Initiatorinnen des Projektes



Fühl mal rein, wer wir sind

Infos zum Programm



herzverbunden ICH lebensfreudvoll
rhythmisch FÜHLE wohlwollend
weiblich lebendig nährend
sanft menschlich mutig
ICH hingebungsvoll ICH

www.herzverbunden-wir.at/einjahr fuer mich
Eine CoKreation der Vereine Le.Rhy & Herzverbunden W.I.R.

ZVR: 1133527124

ZVR: 1472653066

Erinnern & Heilung

- Im Frieden mit mir und meinem Leben sein abseits des konstanten Optimierungswahnsinns unserer Welt
- Fernab meiner Prägungen, fühlen und in mir entdecken, was ich wirklich will
- Meine Lebensfreude entfachen
- Heilung durch Herzverbundenheit im WIR - wohlwollend, gönnend, nährend, füreinander

Was wäre, wenn ich meine Anpasstheit komplett hinter mir lasse und mich erinnere an meine pure menschliche, weibliche Essenz und genau diese frei, hingebungsvoll und voller Freude lebe?

Zeit MICH zu erinnern!

Ich in meiner
MITTE

Hier muss ich niemand werden!

Hingebungsvoll FrauSein & fühlend gestalten

- Sexualität heilen & Tabus aufbrechen - raus aus der Pornoin szenierung - ohne Glitzer, Make-Up, HighHeels & SchiSchi - pur, echt, roh, lebendig
- Rauslösen aus männlich antrainierten Verhaltensmustern - Gewährsein für die Bedeutsamkeit meines FrauSeins für das große Ganze
- Führend gestalten - mich meiner weiblichen Schöpferkraft hingeben

Verbundenheit & Gemeinschaft

- Verbindung zu meiner wahren Kraft & Größe
- Vier Wochenenden offline im echten Leben mitten in der Natur im Fluss des Jahreskreis
- Verbundenheit zu mir, zur Natur und zur Gemeinschaft
- Fließend & verbunden durch das Jahr
- Körperbewusstes Sein & artgerechte Lebensgestaltung
- Im Miteinander einen Safe Space des Vertrauens und der Herzverbundenheit gestalten

Es ist an der Zeit, im Einklang mit meiner Essenz zu leben.